**Аналитическая справка**

по **итогам оперативного контроля**

*«****Проведение утренней гимнастики***

***во всех возрастных группах****»*

В соответствии с годовым планом **контроля** в ДОУ на 2019 – 2020 учебный год с 09.12.2019 года по 13.12.2019 года в МБДОУ «Детский сад № 11*«Солнышко»* с.Белое, Красногвардейский район, Республика Адыгея был проведен **оперативный контроль***«****Проведение утренней гимнастики во всех возрастных группах****»*.

Цель: изучение приемов и подходов в проведении **утренней гимнастики**.

Ответственные: Воспитатели Чернопупова И.А., Сысоева Е.Н., Лобова

М.Е., музыкальный руководитель Мирошниченко Н.А.

**Контроль проводил**: старший воспитатель Семёнова В.Н.

Результаты **контроля**

**Оперативный контроль** был проведен в младшей- средней, средне-старшей и старше-подготовительной группах.

Дата: 10.12.2019 года

Группа: младше-средняя

Количество детей: 18

Воспитатель: Чернопупова И.А., муз. рук. Мирошниченко Н.А.

Дата: 11.12.2019 года

Группа: средне-старшая

Количество детей: 22

Воспитатель: Сысоева Е.Н., муз. рук. Мирошниченко Н.А.

Дата: 12.12.2019 года

Группа: старше-подготовительная

Количество детей: 24

Воспитатель: Лобова М.Е., муз. рук. Мирошниченко Н.А.

**Утреннюю гимнастику** во всех возрастных группах проводили в физкультурном зале под музыкальное сопровождение. Гигиенические требования к проведению **утренней гимнастики в ДОУ соблюдены: чистое, проветренное помещение**, влажная уборка, температурные показатели +21 градус по С. Дети все были в облегченной одежде. Педагоги предлагали детям построиться по росту, обращали внимание на их внешний вид. В средне – старшей группе **утреннюю гимнастику** выполняли с мячами, в старше- подготовительной группе **утреннюю гимнастику** выполняли с флажками, в младше-средней –с погрушками.

Следует отметить, что состояние здоровья, уровень физического развития и физической подготовленности дошкольников соответствует возрастным нормам.

Длительность проведения **утренней гимнастики** составила в младше-средней группе 5 минут, в средне – старшей группе 7 минут, в старше- подготовительной к школе группе 9 минут, согласно режиму дня.

Комплексы **утренней гимнастики** состояли из трех основных частей: вводной, основной, заключительной, каждая из которых решала задачи, определенные ООПДО ДОУ.

1) Вводная часть:

Во вводной части педагоги проводили обычную и коррегирующую ходьбу, построение в круг *(младше-средняя группа)*, в две колонны (средне-старшая группа) и в три колонны (старше-подготовительная группа). В колонны дети перестраивались в процессе ходьбы «через центр парами» и «через центр тройками». Дети правильно разомкнулись, выставляя руки вперед и в стороны.

2) ОРУ:

1) для мышц плечевого пояса и рук;

2) для туловища;

3) для ног – прыжки.

Упражнения выполнялись из разных исходных положений: стоя (на стопах и коленях), сидя, лежа (на животе и на спине).

Дозировка упражнений соответствовала возрасту детей.

3) Заключительная часть:

- восстановление дыхания;

- заключительная ходьба.

- в младше-средней и старше-подготовительной группах проведены игры малой подвижности «Найди, что спрятано» (мл.-ср.гр.) и «Найди и промолчи» (ст.-подг.гр.)

В ходе утренней гимнастики педагоги следили за осанкой детей, напоминали детям о том, что вдох должен быть глубоким через нос, а выдох медленным и продолжительным через рот.

В конце **утренней гимнастики** во всех группах дети говорили свои  речевки: *«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»(мл.-ср.гр.), «Рано утром не ленись, на зарядку становись!» (ср.-ст.гр.), «Пусть летят к нам в комнату все снежинки белые. Не боимся холода – мы зарядку делаем» (ст.-подг.гр.)*.

Вывод: **утренняя гимнастика** проходит в соответствии с режимом дня ДОУ, включает в себя упражнения на все группы мышц, дозировка и время соответствуют возрасту детей. Педагоги во время проведения **утренней гимнастики** обращают внимание на правильную осанку детей, точное выполнение упражнений, соблюдают правильный порядок выполнения упражнений, выполняют зеркальный показ, учат детей принимать исходное положение. Дети получают заряд бодрости и хорошего настроения.

В целом **утренняя гимнастика проводится грамотно**, уверенно и интересно.