**Спортивный праздник в детском саду**

**Цель:**

- прививать любовь к физической культуре и спорту; - к здоровому образу жизни.

**Образовательные задачи:**

- совершенствовать навыки бега;

- развивать ловкость, быстроту, внимание; - умение найти правильное решение в непредвиденной ситуации.

**Воспитательные задачи:**

- воспитывать чувство товарищества, организованности; - желание доброжелательно относиться к сверстникам во время игры; - умение взаимодействовать.

**Ведущий: -**Внимание! Внимание! Начинаем наши весенние Веселые старты! Здравствуйте, юные спортсмены! Мы рады приветствовать вас! Спешу пригласить всех в страну Спортландию.  Пускают в эту страну гостей, имеющий стойкий спортивный характер и отменное здоровье.

Кто ловок, крепок, строен -

В Спортладию спешат.

Всегда в ней ждут и взрослых,

И маленьких ребят.

Все собрались?

Все здоровы?

Прыгать и играть готовы?  (Дети отвечают)

-У нас идет  Неделя Здоровья. Вот мы  проверим,  какие вы сильные, быстрые, выносливые.

*(Входит доктор Айболит.)***Айболит:** - Здравствуйте, дети. Я слышал, что у вас намечается путешествие. А здоровы ли вы? Можно ли вас отпускать? Не болеете ли ангиной?

**Дети:** - Нет!
**Айболит:** -  Холериной?
**Дети**: - Нет!
**Айболит:** - Дифтеритом и бронхитом?
**Дети:** - Нет!
(Айболит ходит и рассматривает детей.)

**Ведущий:** - Доктор, наши дети действительно здоровы.
Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться
За советом к докторам.

 *Спортивная разминка для всех групп***«Солнышко лучистое»**

**Айболит:** - Молодцы, ребята!  Очень вы спортивные.  И все же сейчас всех сразу проверим,  хорошо ли вы слышите!

   Я называю части тела, а вы до них дотрагиваетесь ладонями быстро и правильно. Приготовились! Начали!

(Щеки, подбородок, затылок, колени, бока, темя, ухо, переносица, живот, пятки, подмышки, пуп, шея).

**Айболит:** - Молодцы!

**Ведущий:** - Айболит, ты посмотри какие быстрые, ловкие ребята у нас собрались!

*Игра с детьми подготовительной группы***«Ловишка, бери ленту».**

*Игра с детьми средне-старшей группы***«Ловишки».**

*Игра с детьми младше-средней группы***«Бегите ко мне*»***

**Айболит:** - Все веселые, смелые. Нет болезней никаких. Я очень доволен вами, ребята. Все вы можете отправляться в путешествие.
 *(Айболит прощается и уходит.)*

**Ведущий:**

 **-**Начинаем новый день,

Прогони скорее лень!

Спать кончай, глаза протри!

Поход спортивный впереди!

Тот отправится в поход, кто с физкультурой дружит.

Кружись, кружись,

Остановись и в туриста превратились

*(Входит турист)*

**Турист:**

 - Если утром ты зарядку

 Делать очень ленишься,

То в походе от неё

 Никуда не денешься!

Быстро за руки берись,

В круг скорее становись!

*Физминутка* **«Я и солнышко»**

*Игра* **«Собери рюкзак»**

Очень быстро отвечайте,

Но, смотрите, не зевайте!

Называю я предмет,

Он подходит или нет?

Если «да» - в ладоши хлопни,

Если «нет» - ногою топни.

Всё понятно? Раз, два, три!

Котелок, утюг, расчёска,

Пылесос, сачок и соска,

Вездеход, бинокль, духи,

Носовой платок, подушка,

Ласты, мяч, коньки и клюшка,

Молоток, верёвка, нож.

Ну, а соль с собой возьмёшь?

Вот и собран наш рюкзак!

Пора и в путь отправляться.

*Игра* **«Тропинка»**

*(По сигналу «Деревья!» они берутся за руки и поднимают их вверх. По сигналу «Кочки» приседают).*

**Турист:** - Вы все внимательные, знаете, что нужно брать с собой, когда отправляешься в поход. Я очень доволен вами, ребята. *(Турист прощается и уходит.)*

**Ведущий:**

- Кружись, кружись,

Остановись и в ребят превратились

Чтоб здоровым оставаться,

Нужно правильно питаться! Вам ребята нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да», если неполезная – «Нет»

Игра **«Да и нет»**

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда…

Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда.

Овощи полезны?

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет…

Это вредно, дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы?

**Ведущий:**

- Кружись, кружись,

Остановись и в пешехода превратились

Игра **«Тыц-дрыц»**

Игра **«Собери светофор»**

Игра **«Сигнал светофора»**

*(На зелёный дети топают ногами, жёлтый хлопают в ладоши,*

*красный просто стоят.)*

**Ведущий: -** Отгадайте загадку

Разные домики

По улице бегут,

Девочек и мальчиков

Домики везут.

**Дети:** - Автобус.

**Ведущий:-** Сейчас мы поиграем в игру. Вспомним правила культурных пассажиров.

Как бы ни был труден путь,

Ты в дороге вежлив будь.

Место малым или старым

Уступить не позабудь!

Игра **«Посадка в автобус»**

Культурный пассажир должен знать, что разрешается, а что запрещается делать в транспорте. Я начну фразу, а вы закончите.

Ехать без билета, как известно…

**Дети:** - Запрещается.

Уступить старушке место…

 **Дети:** - Разрешается.

Всех расталкивать, кричать…

**Дети:** - Запрещается.

А тихонечко стоять…

**Дети:** - Разрешается.

Брать мороженое в автобус…

**Дети:** - Запрещается.

Ну а яблоки в пакете…

**Дети:** - Разрешается.

В мяч играть на остановке…

**Дети:** -Запрещается.

Пропустить маму с ребёнком…

**Дети:** - Разрешается.

Обходить автобус сзади…

**Дети:** -Разрешается.

Ну а спереди, конечно…

**Дети:** -Запрещается.

Молодцы! Вы знаете правила поведения в общественном транспорте.

**Игра «Передай шляпу»**

**Игра «Весёлый хоровод»**

Как на наш праздник

Собрался весь садик

Хоровод, хоровод,

Вот бы так каждый год!

Ведь за год стали мы

Вот такой ширины,

Вот такой вышины.

Хоровод, хоровод

Всех нас лето зовёт

И за весну станем мы

Вот такой ширины

Вот такой вышины

 **Ведущий: -** До новых встреч

Желаем ребятам здоровье беречь.