

План проведения Недели Здоровья
старше – подготовительная группа
(старшая разновозрастная)

Сроки проведения: 6-10 апреля 2025 г.

Воспитатель: Сергиенко
Татьяна Валентиновна

Цель: формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Задачи:

- Расширить знания детей о здоровом питании, гигиене, физической активности.
- Развить двигательные способности и навыки.
- Воспитывать у детей привычку соблюдать правила личной гигиены, следить за своим здоровьем.

Понедельник:

- * Беседа «Важное правило – умываться по утрам и вечерам»
- * Пальчиковая гимнастика «Умывалочка»
- * Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч»

Вторник:

- * Рассматривание иллюстраций «Овощи и фрукты – полезные продукты»
- * Дидактическая игра «Угадай на ощупь» (овощи и фрукты)
- Сюжетно – ролевая игра «В гостях у Мойдодыра»

Среда:

- * Беседа «Микроб – наш главный враг»
- * Чтение сказки К. Чуковского «Мойдодыр»
- * Инсценирование произведения Чуковского «Что такое хорошо и что такое плохо»

Спортивное развлечение "День Здоровья с Машей – Растеряшей "

Четверг

- * Рассматривание картинок «Виды спорта»
- * Сюжетная игра «Веселая зарядка»
- * Игры-эстафеты «Передай мяч» и «Попади в цель»

Пятница:

- * Подведение итогов «Недели Здоровья»
- * Конкурс рисунков «Здоровый ребенок»

Результаты «Недели Здоровья»:

- * Дети расширили знания о здоровом образе жизни, гигиене и физической активности.
- * Улучшились двигательные способности и навыки.
- * Дети приобрели привычку соблюдать правила личной гигиены и следить за своим здоровьем.
- * Родители приняли активное участие в организации и проведении мероприятий «Недели

Здоровья».

Выводы:

«Неделя Здоровья» прошла успешно и достигла поставленных целей и задач. Мероприятия были разнообразны и интересны, они способствовали формированию здорового образа жизни у дошкольников и вызвали положительную реакцию у детей, родителей и педагогов.

