



**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ
«МАСТЕРСКАЯ НОВОГОДНЕГО НАСТРОЕНИЯ»**

*Подготовила
Педагог-психолог
МБДОУ «Детский сад №11 «Солнышко»
Черкасова Татьяна Ивановна*

С. Белое
2024 г

Психологический тренинг для педагогов «Мастерская новогоднего настроения»

Цель: повышение общего позитивного эмоционального тонуса и коммуникативной компетентности педагогов.

Оборудование: новогодняя елка, елочные игрушки, цветные ручки, жетоны с буквами, жетоны с инициалами участников тренинга, импровизированные открытки «Подарок самому дорогому человеку – себе!» (приложение 1), советские новогодние открытки (художник В. И. Зарубин), памятка с пожеланиями (приложение 2), подарочная коробка или ларец.

Ход тренинга:

I. Вступление

Каждому под Новый Год
Хочется волшебной сказки,
И веселья, и общения,
Яркой свистопляски!
Давайте дружно сей же час
мы новогодний тренинг проведём,
Чтоб в коллективе у нас
Царили мир и счастье,
И все наши желания
Сбывались в одночасье!

Дорогие коллеги, мы приветствует всех в нашей мастерской новогоднего настроения! Новый год — это не просто время чудес, это уникальный период, который случается раз в году, когда мы все становимся волшебниками. Перед Новым годом каждый из нас пребывает в состоянии готовности к чуду и волшебству, что легко может запустить реализацию всех своих желаний на целый год. И мы предлагаем Вам начать работать над исполнением желаний ещё до начала Нового года, чтобы после уже они сами работали на нас.

Упражнение «Новогодняя игрушка»

Участникам предлагается по кругу передавать новогоднюю игрушку и сказать, что для них значит Новый год.



II. Основная часть

Упражнение «Новогодняя елочка»

А какой самый важный символ Нового Года? Конечно, ёлочка. И мы думаем, что каждый из вас любит ее наряжать и украшать. Сейчас мы предлагаем вам зарядиться новогодним настроением и нарядить нашу ёлочку.

А украшать мы будем ее с помощью шаров. Первый участник должен придумать фразу, связанную с новогодним поздравлением, которая начинается на букву «А», например, говорит: «Апельсинового настроения и ананасового позитива Вам желаю» и вешает игрушку на ёлку. Второй игрок говорит на букву «Б»: «Бодрости духа и благополучия» и тоже вешает украшение на ёлку. И так далее по алфавиту.

Вот такая чудесная и нарядная елочка с нашими пожеланиями у нас получилась. Каждая игрушка украшает эту елку своей неповторимостью и особенной красотой, точно так же, как и каждый из нас обладает своей привлекательностью и какой-то ценностью не только для самого себя, но и для окружающих.



Упражнение «Я учусь у тебя»

Педагоги по кругу говорят друг другу: «Я учусь у тебя ...». Участники называют профессиональное или личностное качество человека, которое действительно обладает ценностью, привлекательностью для говорящего. Задача человека, принявшего комплимент, подтвердить высказанную мысль: «Да, у меня можно научиться ...» или «Да, я могу научить ...».

Молодцы!

Ну, вот и пришло время начать работать с запуском наших желаний, но прежде хотелось бы вам напомнить о том, что желания, как и мысли, материальны и Вселенная их слышит так, как мы их озвучиваем. Поэтому к этому процессу нужно подойти очень ответственно. Притча, которую сейчас озвучим – прямое подтверждение тому.



Притча «Исполнение желаний»

- Алло, здравствуйте! Могу я поговорить с Богом?
- Здравствуйте! Соединяю!
- Здравствуй, Душа моя! Я внимательно слушаю тебя!

- Господи, прошу Тебя, исполни мои желания!
- Конечно, дорогая, все, что угодно! Но сначала, я тебя соединю с отделом исполненных желаний: постарайся понять, какие ошибки ты допускала в прошлом!
- ...Металлический голос в трубке: “Подождите, пожалуйста, Вас соединяют с оператором отдела исполненных желаний” ... Жду...
- Приветствую Вас! Что бы Вы хотели узнать?
- Здравствуйте! Меня к вам перенаправил Господь и сказал, что прежде чем загадывать новые желания, хорошо бы прослушать прежние.
- Понятно, минуточку... А, вот! Все желания души. Вы слушаете?
- Да, внимательно.
- Начинаем с последнего года:
 - 1) Надоела эта работа! (исполнено: “*работа надоела!*”)
 - 2) Муж не обращает внимания! (исполнено: “*не обращает!*”)
 - 3) Ой, мне бы немного денег! (исполнено: *денег – немного*)
 - 4) Подруги – дуры! (исполнено: *они – дуры*)
 - 5) Мне бы хоть какую-нибудь квартирку! (исполнено: *на 10 этаже под самой крышей, крыша течет. Просила ведь “какую-нибудь”*)
 - 6) Мне бы хоть какую-нибудь маленькую машинку! (исполнено: *получи “Запорожец” лохматого года*)
 - 7) Ой, ну хоть бы в отпуск, хоть куда-нибудь! (исполнено: *к свекрови на дачу, ей как раз рабочая сила нужна*)
 - 8) Ну что такое, никто цветов не подарит! (исполнено: *не подарит*)
- Продолжать? Здесь примерно на год чтения!
- Нет, нет, все поняла! Перенесите мой звонок на Творца!
- Господи, я все поняла! А сейчас я хочу как следует подумать. Можно мне перезвонить попозже?
- Смешок в трубке...
- Конечно, душа моя! ...Когда угодно!

Упражнение «Подарок самому дорогому человеку – себе!» (Приложение №1)

Педагогам дается импровизированная открытка «Подарок самому дорогому человеку – себе!» с вопросами на внутренней стороне.

Сейчас у каждого из вас будет время подумать и ответить на следующие вопросы:

- Что бы Вам хотелось в новом году?
- Что в новом году вы сделаете обязательно?
- Какие 3 главные цели Вы поставите себе на грядущий 2022 год?
- Какие 3 подарка Вы обязательно сделаете себе в новом году?

Возьмите ручку и письменно ответьте на эти вопросы.

Рефлексия.

Упражнение «Открытка коллеге»

В современном мире мы чаще общаемся в социальных сетях, мессенджерах. А помните, как было в нашем советском детстве? Мы играли до ночи во дворах, писали друг другу письма, а на Новый год и другие праздники посылали по почте открытки. И сегодня

мы на время перенесемся в те далекие времена и подпишем настоящую новогоднюю открытку своим коллегам. Каждый из вас сейчас выберет любую из открыток советского времени, вытянет цветную бумажку с именем здесь присутствующего коллеги, которому Вы подпишете эту открытку и подарите.

Педагоги подписывают открытки и дарят друг другу в доброй и теплой атмосфере.

Дорогие коллеги, пусть эти открытки с добрыми пожеланиями греют ваши души, наполняя их добром и светом!

III. Заключительная часть ***Упражнение «Ларец пожеланий»***

Коллеги, Дед Мороз передал Вам ларец с подарками, но не простых, а с пожеланиями. Пусть все ваши желания исполняются самым наилучшим образом и в самое короткое время! Ведь Новый год – период чудес. И иногда даже мы – взрослые хотим верить в чудо.

(Психолог раздает новогодние игрушки с пожеланиями и новогоднюю памятку).

Пусть в 2022-м году
В каждом доме будет радость и веселье!
Пусть улыбками на солнечном снегу
Заискрится в ярких красках настроенье!
Вам желаем море сказочных огней
И уюта возле елки новогодней.
Будет много пусть прекрасных светлых дней,
И живется всем счастливей и спокойней!
С наступающим **НОВЫМ ГОДОМ!**

Рефлексия.



*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №11 «Солнышко»
с. Белое, Красногвардейский район, Республика Адыгея*

