

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида №11 «Солнышко»  
село Белое, Красногвардейский район, Республика Адыгея

## ***Неделя здоровья в 1 младшей группе №1***

Воспитатель: Чернопулова И.А.

***2023-2024 учебный год***

# Неделя здоровья в 1 младшей группе №1

Воспитатель: Чернопуова И.А.

Цель: формировать начальные представления о здоровом образе жизни, содействовать гармоничному физическому развитию детей, воспитывать бережное отношение к здоровью.

Утренняя гимнастика «Мы – спортсмены».

## Понедельник

1.Беседа о пользе овощей и фруктов.

Д/И « Узнай по вкусу»

2.Игра – имитация «Мы – чистюли» (закреплять умение правильно совершать процессы умывания).

3.П/И: «По ровненькой дорожке», «Кот и мыши» (развивать потребность в двигательной активности).

4. Чтение А.Барто «Девочка чумазая» (приобщать к здоровому образу жизни).

5.Рисование «Витамины для зверей».

6. Сюжетная игра «Угощение для зайки»

7. Физкультура «Мячики».(развивать интерес к физическим упражнениям)

## ВТОРНИК

1.Рассматривание иллюстраций к потешкам о здоровье, здоровом образе жизни.

2.Беседа по сказке «Зайка Егорка» (рассказать, что морковка очень полезна для глаз, зубов, в ней очень много витаминов).

3. Игровая ситуация «Научи, зайку правильно умываться»

4. П/И: «По тропинке», «шла коза по лесу» (развивать физические качества детей)

5.Самостоятельная деятельность: «сбей мячом кеглю».

6.повторение потешки «Водичка – водичка».

## Среда

1.Игра – беседа «Кто такой Айболит?» (стимулировать эмоциональное общение детей со взрослым).

2. Сюжетная игра «Зайка заболел».
3. Чтение К. Чуковского «Айболит».
4. П/И с бегом «Раз, два, к дереву беги»; П/И с чередованием движений «По ровненькой дорожке» (развивать потребность в двигательной активности).
5. Физкультура «Мячики» (развивать интерес к физическим упражнениям)
6. Рассматривание иллюстраций с изображением средств гигиены.
7. Рисование «Украсть ручку щетки» (короткие прямые линии сверху вниз).

#### **Четверг**

1. Беседа «Расскажем Карлсону, как правильно кушать».
2. Массаж рук «Строим дом» (стимулировать тактильные отношения).
3. Чтение С. Михалкова «про девочку. Которая плохо кушала».
4. П/И: «Солнышко и дождик», «по ровненькой дорожке».
5. рассматривание плаката «Мое тело».
6. Д/И «Узнай на ощупь» (овощи, фрукты).

#### **Пятница**

1. Пальчиковая гимнастика «Пирожки».
2. Беседа с детьми о здоровье: хорошо ли быть здоровым, что надо делать, чтобы быть здоровым?
3. Физкультура на улице «Осенние лужицы» (закрепить через игры основные виды движений).
4. Сюжетная игра «Чтобы кукла не болела».
5. Д/И «Чудесный мешочек» (овощи, фрукты).
6. Прогулка по территории д/с: «Что изменилось?» (развитие двигательной активности).