

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида №11 «Солнышко»
село Белое, Красногвардейский район, Республика Адыгея

Отчет о проделанной работе «Неделя здоровья» во 2 младшей группе №1

Воспитатель: Чернопупова И.А.

2024-2025 учебный год

Отчет о проведении «Недели здоровья» во второй младшей группе №1 с 14 по 18 октября 2024г.

С 14 по 18 октября в нашем детском саду прошла «Неделя Здоровья».

В рамках этой недели во второй младшей группе была организована работа по приобщению к здоровому образу жизни «Путешествие в страну «Здоровья!».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДООУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Тематическая неделя проходила по направлениям: работа с детьми; работа с родителями.

Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название. В работе с детьми использовались различные формы:

- Чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора по теме; потешки о гигиене: А. Барто «Чумазная девочка»; К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит».

Лучшая книга малыша: «Учимся чистить зубки»; М. Манакова «Надо, надо умываться»; Н. Мигунова «Аккуратным надо быть»; Н. Никитина «На зарядку становись».

- Познавательные беседы: «О здоровье и чистоте», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Режим дня».

- Дидактические игры: «Что нужно Айболиту», «Чудесный мешочек» (предметы туалета), «Съедобное - несъедобное», «Алгоритм мытья рук»

- Игра: «Ветерок» (на развитие речевого дыхания)

- Пальчиковые игры.

- Корректирующие гимнастики.

- Сюжетно-ролевая игра: «Доктор», «Больница»

- Продуктивная деятельность: рисование «Витамины наши друзья»; лепка «Да здравствует мыло душистое»

- Массажный шарик с шипами Су – Джок «Поиграем с мячиком».

- Физкультурное развлечение «Мы за здоровый образ жизни».

Кроме того ребята с удовольствием просматривали обучающую мультипликацию «Мойдодыр», «Смешарики», где главные герои объясняли правила гигиены, закаливания, здорового питания и др.

В течение «Недели здоровья» обновилось содержание памяток «Здоровый образ жизни – это сила!», «Правила для всей семьи».

Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний о здоровом образе жизни. Как показывает практика, пропаганда здорового образа жизни среди родителей способствует тому, что они стараются больше внимания уделять своему здоровью и здоровью своих детей: занимаются с ними физкультурой, совершают пешие прогулки, выполняют закаливающие процедуры. Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.





Galaxy A51





Galaxy A51



Galaxy A51



Galaxy A51





Galaxy A51