

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида №11 «Солнышко»
село Белое, Красногвардейский район, Республика Адыгея

Отчет о проделанной работе « Неделя здоровья» в 1 младшей группе №1

Воспитатель: Чернопупова И.А.

2023-2024 учебный год

Отчет о проделанной работе «Неделя здоровья» в 1 младшей группе №1.

Воспитатель: Чернопулова И.А.

Цель:

Формирование основ здорового образа жизни у детей раннего дошкольного возраста.

С 23 по 27 октября в нашем детском саду прошла «Неделя Здоровья». Наши малыши не остались в стороне и тоже приняли участие в этой нужной и интересной неделе. В работе с детьми использовались различные формы: Чтение произведений художественной литературы сказка Л.Воронковой «Маша растеряша», К.Чуковский «Айболит». В течение недели с детьми проходили утренняя и дыхательная гимнастики, физкультурные минутки, подвижные игры на свежем воздухе «Самолеты», «Солнышко и дождик», «Брось-поймай», закаливающие процедуры в режиме дня. С малышами проведены интересные беседы: «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу», «Режим дня», «Правила личной гигиены», «Кто заботится о твоём здоровье», «Правила приема пищи». Каждый день мы с детьми рассматривали иллюстрации, картинки, фотографии, читали художественную литературу по теме недели. Играли с ребятами в дидактические игры «Волшебный мешочек», «Каждому по фрукту», «Что нужно Айболиту», «Одень куклу на прогулку». Пальчиковые игры «Утречко», «Наши детки все умеют, от того и здоровеют», «Мы капусту солим», «Пальчики здороваются». Большой интерес у детей вызвала сюжетно-ролевая игра «Больница». Малыши приняли участие в общем празднике «День Здоровья». Каждый день недели был ярким и запоминающимся. Большая роль в оздоровлении и приобщении к здоровому образу жизни принадлежит семье ребенка. Для родителей были проведены консультации и даны рекомендации о здоровом образе жизни: «Здоровье в порядке- спасибо зарядке», «Плоскостопие», «Здоровье ребенка в наших руках», «Режим дня и его значение для здоровья». Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.









