

## Отчет по проведению «Неделя здоровья» в средней группе.

Воспитатель Панина Светлана Анатольевна.

С 14 по 18 октября 2024 г. в детском саду проходила «Неделя здоровья». В нашей группе были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, закреплению у детей понятия «здоровья»

### Цели:

1. воспитание КГН
2. формирование начальных представлений о ЗОЖ
3. дать представление детям о необходимых телу человека веществах и витаминах
4. развивать физические качества, накапливать и обогащать двигательный опыт детей, развивать интерес к различным видам игровой деятельности
5. формировать двигательную активность, интерес и потребность к физической культуре

Тематическая неделя проходила по направлениям:

- работа с детьми
- работа с родителями

Для родителей была даны консультации по темам:

- воспитание культурно-гигиенических навыков в семье;
- здоровое питание для дошкольников;
- утренний приём детей на улице с прохождением дорожки препятствий;





-зарядка с родителями на свежем воздухе.



В воспитательной работе использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

1. чтение художественной литературы: К .И. Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит», А .Барто «Девочка чумазная» .



2. Познавательные беседы «Чтобы сильным, ловким быть, надо воду полюбить» «Кто нам помогает не болеть» (лекарственные растения) «Зачем мы умываемся?» «О правилах поведения во время приема пищи» «О пользе свежего воздуха» «О здоровой пище» «Как надо закаляться». «Полезно – не полезно» «Чистота и здоровье» «Как можно заботиться о своем здоровье» «Для чего нужны салфетки»
3. Разнообразные дидактические игры - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что сказали руки?», «Полезная еда»
4. Непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.





## 5. Воспитание КГН



6. Также использовалась дыхательная гимнастика ,гимнастика пробуждения и дорожка здоровья.





Во время занятий проводились динамические паузы и пальчиковая гимнастика.





Итогом «Недели здоровья» стало развлечение для всех групп детей всего детского сада. Было проведено много веселых эстафет. Ребята получили заряд бодрости и энергии на весь день.

