

Проект
«Пять спортивных дней
для взрослых и детей».

22.04.2024-26.04.2024
(первая младшая группа)

Воспитатель: Григорян О.С.

План реализации проекта «Пять спортивных дней для взрослых и детей».

Содержание

1. Актуальность проекта.
2. Цель и задачи проекта.
3. Паспорт проекта.
4. Этапы реализации проекта.
5. Образовательная деятельность в рамках проекта.
6. Литература для детей.

Актуальность проекта.

Самой актуальной на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. Из года в год увеличивается количество детей не только с врождёнными заболеваниями, но и с приобретёнными в процессе жизни дефектами здоровья.

В связи с этим нами был разработан проект «Недели здоровья»

Цель и задачи проекта.

Цель проекта: Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

Задачи проекта:

Пропагандировать здоровый образ жизни.

Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.

Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;

Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;

Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями.

Паспорт проекта.

Тип проекта: познавательный - творческий, групповой

Продолжительность: краткосрочный

Сроки реализации: с 22.04.2024 по 26.04.2024 г.

Участники: дети первой младшей группы, воспитатель, родители

Ожидаемые результаты:

- Иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт);
- Повышение речевой активности, активизация словаря;
- Приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей.
- Повысится заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка

Этапы реализации проекта.

1-й этап – подготовительный:

Его цели:

- изучить методическую, научно - популярную и художественную литературу по теме;
- подобрать иллюстративный материал по данной теме, игрушки, атрибуты для игровой, познавательной деятельности
- составить план мероприятий на каждый день,
- привлечь родителей к совместной работе с ДООУ по воспитанию культуры здоровья у детей младшего дошкольного возраста

На данном этапе необходимо обозначить проблему:

- Как сохранить своё здоровье?

2-й этап – Основной

Работа с детьми по дням недели:

3-й этап – заключительный.

Выводы:

- Работа в данном направлении будет интересна не только педагогам, но и родителям, так как они будут вовлечены в воспитательно - образовательный процесс, что позволит им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.

Литература:

1. К. Чуковский «Айболит»;
2. Л. Воронкова «Маша растеряша»
3. С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»

4. А. Барто «Прививка»

5. С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»

Понедельник

«Друзья спорта»

Утро:

1. «Утро радостных встреч» - полоса препятствий, загадки о спорте, здоровом образе жизни, предметах гигиены.

2. Беседа. «Наше тело»

3. Рассматривание иллюстраций «Виды спорта»

4. П/и. «Самолеты», «Зайцы и волк», «Катаем мяч».

5. Д/и. «Умывалочка» «Загадочные пуговицы», «Найди домик»

6. С/р. «Магазин», «Семья»

7. Чтение. К. Чуковский «Айболит»

Вторник

«Витаминки»

Утро:

1. Рассматривание иллюстраций «Полезная и вредная еда»

2. Спортивный праздник «Весёлые старты»

3. П/и. «Цветные автомобили», «Котята и щенки», «Сбей кубик».

4. Д/И «Птички», «Подбери блюдца к чашкам», «Поможем кукле Кате одеться на прогулку»

5. С/р. «Магазин», «Семья»

6. Чтение. Л. Воронкова «Маша растеряша»

Среда

«В гостях у доктора Айболита»

Утро:

1. Беседа. «Очень вкусно и полезно»

2. Речевое развитие «В гостях у доктора Айболита»

3. П/и. «Зайка-серенький», «Пузырь», «Самовар».

Д/И «Мыльные перчатки», «Собери цветок», «Шнуровка»

4. С/р. «Доктор»

5. Чтение сказки: С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»

Четверг

«Что растет на грядке»

1. Утро Беседа. «Овощи»

2. Д/И «Птички», «Подбери блюдца к чашкам», «Поможем кукле Кате одеться на прогулку»

3. П/И «Ровным кругом», «Собери грибы», «Догони меня»
4. С\Р «Семья», «Магазин»
5. Лепка «Витамины на тарелке»
6. Чтение сказки: Л. Воронкова «Маша растеряша»

Пятница

«В гостях у Мойдодыра»

Утро:

1. Беседа. «Витамины»
2. Д/И «Сделаем лодочки», «Загадочные пуговицы», «Найди домик»
3. П/И «Ловим-ловим комара», «Кошечка крадётся», «Катаем мяч»
4. С\Р «Семья», «Магазин»
5. Рисование «Мой веселый мяч»

Консультация для родителей: «Воспитание навыков здорового образа жизни в семье»

Индивидуальная беседа с родителями «Режим дня и его значение для здоровья ребенка»; «Спорт и ребенок», «Одеваемся по погоде», «Прогулки с ребёнком», «Выходной с пользой».