

Отчет по недели здоровья.

Первая младшая группа № 2.

Воспитатель: Григорян. О.С.

Отчет о проведении недели здоровья в 1 младшей группе №2

Цель: Дать представление о здоровье, его значении, способах сохранения и укрепления; формировать представления о ценности нашего здоровья. В работе с детьми использовались различные формы: - чтение художественной литературы, познавательные беседы: «О здоровье и чистоте», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Режим дня», «Вредная и полезная еда»; «Витаминная семья», «Полезная и вредная еда» - дидактические игры: «Одень куклу на прогулку», «Что нужно Айболиту». Пальчиковые игры: «Утречко», «Мы капусту солим», «Пальчики здороваются», «Пирожки». - сюжетно-ролевые игры, игры с конструктором: «Доктор», «Аптека», «Письмо от Грязнули», «Семья», «Сладкий стол», «Больница для зверят». - подвижные игры: «Самолеты», «Зайцы и волк», «Мой веселый звонкий мяч», «Веселая компания»; физ.минутка «Солнышко». - продуктивная деятельность: Лепка «Фрукты – витаминные продукты», рисование «Овощи и фрукты». Для родителей были проведены консультации и даны рекомендации о здоровом образе жизни: - «Здоровье в порядке – спасибо зарядке» - «Режим дня и его значение для здоровья ребенка», «Какие витамины нужны детям». Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний о здоровом образе жизни. Как показывает практика, пропаганда здорового образа жизни среди родителей способствует тому, что они стараются больше внимания уделять своему здоровью и здоровью своих детей: занимаются с ними физкультурой, совершают пешие прогулки, выполняют закаливающие процедуры, записывают детей в спортивные и музыкальные кружки и секции. Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.





