

## Отчет о проведённой работе по Неделе Здоровья Во второй младше группе

Воспитатель Панина Светлана Анатольевна.

С 22 по 26 апреля 2024 г. в нашем детском саду прошла тематическая Неделя Здоровья. Все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «Здоровья». Наш девиз: Пусть на нашей красивой планете цветут здоровые дети. Ежедневно проводилась нестандартная форма приёма детей. Участие родителей в утренней гимнастике. В группе прошли беседы и занятия на темы: «Быть здоровыми хотим!», «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме.

В течение **недели здоровья воспитанникам** были предложены для рассматривания иллюстрации по данной теме. Во время режимных моментов проводились: пальчиковые гимнастики, дыхательная гимнастика. Подвижные игры проводились как на прогулке, так и в свободной деятельности. Для детей были организованы спортивные мероприятия. Ежедневно с детьми проводилась утренняя гимнастика и гимнастика после сна.

С детьми много читали художественной литературы: Маяковский В. «Что такое хорошо и что такое плохо», Михалков С. «Про девочку которая плохо кушала», «Прививка», Зайцев Г. «Уроки Мойдодыра», Кан Е. «Наша зарядка» и т.д. разучили пословицы и поговорки о спорте: **здоровья много не бывает; здоровье не купишь за деньги; береги здоровье смолоду; в здоровом теле - здоровый дух; здоровье растеряешь – ничем не наверстаешь; если хочешь быть здоров – закаляйся; болен – лечись, а здоров – берегись; движение – жизнь; пешком ходить – долго жить.** Для родителей были изготовлены папки – передвижки .

В результате проведенной **работы** нам удалось сформировать у детей элементарные представления о **здоровом образе жизни**, повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту.

**Неделя здоровья** - это не только часть **воспитательной работы**, но также и праздник для детей. Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр. Для эмоционального подъема, праздничного настроения и как итог **недели здоровья** во всех группах были проведены развлечения.





