

## Отчёт о проведении недели здоровья в младше-средней группе МБДОУ «Солнышко», воспитатель: Панина С.А.

С 23 по 27 октября в детском саду прошла «Неделя здоровья». В нашей группе были проведены мероприятия, которые были направлены на укрепление здоровья детей, приобщение детей родителей к здоровому образу жизни, закреплению у детей понятия «здоровья».

### Цели:

1. воспитание культурно-гигиенических навыков;
2. формирование начальных представлений о ЗОЖ;
3. дать представление детям о необходимых телу человека веществах и витаминах;
4. развивать физические качества, накапливать и обогащать двигательный опыт детей, развивать интерес к различным видам игровой деятельности
5. формировать двигательную активность, интерес и потребность к физической культуре

Тематическая неделя проходила по направлениям:

- работа с детьми
- работа с родителями

Консультации для родителей по темам:

- воспитание культурно-гигиенических навыков в семье;
- здоровое питание для дошкольников;

Беседа с родителями на тему: «Живём по режиму».

В воспитательной работе использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

1. чтение художественной литературы;
2. рассматривание картинок о зимних видах спорта;
3. познавательные беседы: «Чистота и здоровье», «Мы порядком дорожим, соблюдаем свой режим», «Где живут витамины?», «Почему нужно много двигаться?», «Физкультура и здоровье», «Мы дружим с физкультурой»
4. разнообразные дидактические игры: «Что полезно, что вредно для здоровья», «Угадай вид спорта» и т.д.;
5. непосредственно-образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла  
Правильное питание, мытье рук перед едой, занятие утренней зарядкой, закаливающие процедуры и гимнастика пробуждения - это залог здорового образа жизни.

Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов

физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «Здоровье». Утренняя гимнастика, помогает отойти от сна, приобрести бодрость, хорошее рабочее настроение. Все дети на вопрос, почему нужно делать гимнастику, отвечают: «Чтобы быть сильным, здоровым и не болеть»! Дыхательные упражнения способствуют насыщению кислорода каждой клеточки организма. Дети выполняли гимнастику пробуждения, пальчиковую гимнастику, ходили по дорожке здоровья. Заключительным этапом стал «День здоровья», на котором дети принимали участия в играх и эстафетах.

