

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №11 «Солнышко»
с. Белое, Красногвардейский район, Республика Адыгея

Консультация для родителей

«Что должен знать и уметь выпускник детского сада»

Подготовила воспитатель

Коробейник А.А.

2023-2024 уч.год

Что должен знать и уметь выпускник детского сада

Ребенок 6-7 лет должен знать:

- свое имя, отчество, фамилию, возраст, уметь перечислять всех членов семьи имена, отчества и фамилии родителей,
- название города, в котором он живет, свой домашний адрес, основные достопримечательности родного города
- названия месяцев, последовательность времен года, их основные приметы, стихи, загадки и пословицы о временах года
- названия и порядок дней недели
- названия домашних и диких животных наших лесов, жарких стран и севера, их детенышей, повадки и отличия - знать названия зимующих и перелетных птиц, уметь различать их
- различать овощи, фрукты, ягоды, продукты питания, растения и др.

Ребенок 6-7 лет должен уметь:

- последовательно пересказывать прослушанный (прочитанный) рассказ
- составлять рассказ по картинке, по серии картинок
- различать гласные и согласные звуки, определять количество и последовательность звуков в словах, делить слова на слоги
- различать и правильно называть геометрические фигуры: круг, квадрат, прямоугольник, овал, треугольник,
- ориентироваться в пространстве и на листе бумаги (справа, слева, вверх, вниз)
- считать от 1 до 10 и обратно, восстанавливать числовой ряд, в котором пропущены некоторые числа;
- выполнять счетные операции в пределах десяти, увеличивать/уменьшать количество предметов «на один», «на два»; знать понятия «больше-меньше-поровну»
- сравнивать предметы по длине, ширине и высоте; решать простые арифметические задачи; уметь поделить предмет на две/три/четыре равные части
- владеть ножницами, уметь нарезать полоски, вырезать по контуру предметы и знакомые геометрические фигуры

Для успешного начала учебы в школе также необходимо уметь:

- правильно держать ручку и карандаш в руке
- проводить непрерывные прямые вертикальные и горизонтальные, волнистые, ломаные линии
- обводить по контуру рисунок, не отрывая карандаша от бумаги
- рисовать по клеточкам и точкам; уметь дорисовать отсутствующую половину симметричного рисунка
- аккуратно закрашивать рисунок, не выходя за контуры
- копировать с образца геометрические фигуры, продолжить штриховку рисунка

- слушать и выполнять задания педагога
- знать и выполнять правила поведения на уроке (занятии)
- уметь высказать свое мнение, построив законченное предложение

Советы родителям

- ✓ Испытывать уважение к ребенку как к личности.
- ✓ Сохранять доброжелательную эмоциональную атмосферу в семье.
- ✓ Развивать и поддерживать интерес ребенка к обучению.
- ✓ Убеждать ребенка соблюдать правила поддержания здоровья, развивать необходимые для этого навыки.
- ✓ Поощрять успехи ("Ты сможешь, ты способен", не акцентировать внимание на неудачах при обучении).
- ✓ Не требовать любой ценой только высоких результатов и оценок.
- ✓ Объяснять, как важно получать новые знания и развивать свои способности.
- ✓ Не наказывать ребенка ограничением его двигательной активности (не запрещать гулять вместе с другими детьми на свежем воздухе) .
- ✓ Строго придерживаться режима дня.
- ✓ Перенести на субботу просмотр телевизионных передач, компьютерные игры (с целью ограничения времени пребывания в статичной позе) .
- ✓ Совершать в выходные дни семейные прогулки на свежем воздухе, выезды на природу, по возможности организовать посещение бассейна.
- ✓ Во время выполнения домашнего задания (не более 90 минут) проводить физкультминутки, следить за осанкой ребенка.
- ✓ Для мобилизации внимания ребенка напоминать правило "Успеваек":
- ✓ "Делай все скорее сам, не смотри по сторонам,
- ✓ Делом занимайся, а не отвлекайся! "
- ✓ Два раза в неделю выполнять с ребенком комплекс из семи упражнений для укрепления мышц спины, плечевого пояса и живота (с целью сохранения правильной осанки) .
- ✓ Вместе с ребенком как можно чаще делать "пальчиковую" гимнастику, используя песенки для улучшения вентиляции легких и поддержания хорошего настроения.
- ✓ Проводить релаксационную гимнастику с использованием аудиозаписи звуков природы (лежа на спине в расслабленном состоянии с закрытыми глазами, в течение 10 минут).
- ✓ Следить, чтобы после школы ребенок гулял на свежем воздухе 30-60 минут.
- ✓ Обеспечить отход ребенка ко сну не позже 21.00.
- ✓ За 10 минут до отхода ребенка ко сну проветрить комнату. По возможности провести аэроионизацию помещения с помощью лампы Чижевского в течение 15-20 минут.

- ✓ Перед сном предложить ребенку принять ванну с водой комфортной температуры, при этом следить за тем, чтобы он закрыл глаза и лежал не двигаясь.
- ✓ Для снятия возбуждения перед сном можно использовать аромалампу с маслом лаванды (2-3 капли).
- ✓ Посидеть на кровати рядом с ребенком; мягко, плавно погладить его по спине вдоль позвоночника, поцеловать, сказать, что завтра все будет хорошо, все у него получится, что он очень умный и добрый.
- ✓ Следить, чтобы пробуждение ребенка было плавным (он должен полежать в кровати не менее 10 минут; ставить будильник у изголовья детской кровати противопоказано) .
- ✓ Проводить с ребенком водные гигиенические процедуры, а после проветривания комнаты - утреннюю гимнастику под музыку.
- ✓ Перед завтраком дать ребенку выпить стакан фруктового или овощного сока.
- ✓ Использовать при приготовлении блюд продукты, богатые минералами и микроэлементами, белками, легкими углеводами, витаминами.
- ✓ В период риска заболевания ОРВИ давать в виде добавки к супам чеснок и зеленый лук.
- ✓ Обеспечить ребенка одеждой из натуральных волокон, чтобы она способствовала полноценному кожному дыханию и правильному теплообмену.
- ✓ Нужно убедительно сказать ребенку, что после физкультуры необходимо снять спортивную майку и надеть сухую сменную.
- ✓ Предупредить ребенка, что сразу после физкультуры нельзя пить холодную воду (если очень хочется пить, взять в столовой теплый сладкий чай с лимоном) .

Поддержите ребенка в его желании стать школьником и добиться успеха. Будьте искренни и заинтересованы в его делах и заботах. В любом деле находите то, за что можно похвалить и поддержать.