Отчет по недели здоровья.

Первая младшая группа № 2.

Воспитатель: Григорян. О.С.

  Здоровые дети - это великое счастье. А еще, здоровье детей – это будущее нашей страны. Однако здоровье не существует само по себе, раз данное, постоянно и неизменно. Если не следить за своим здоровьем, то можно его потерять. Поэтому важно с раннего детства научить детей ценить, беречь и укреплять здоровье. Сохранять и улучшать здоровье – огромная каждодневная работа. Одним из условий успешной работы, является совместная деятельность родителей, детей и педагогов.

      С 23 по 27 октября в первой младшей группе прошла **"Неделя здоровья".** Ее основная цель: пропаганда среди воспитанников детского сада и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Как показывает практика, пропаганда здорового образа жизни среди родителей способствует тому, что они стараются больше внимания уделять своему здоровью и здоровью своих детей: занимаются с ними физкультурой, совершают пешие прогулки, выполняют закаливающие процедуры, записывают детей в спортивные секции. Проведенная работа в рамках недели здоровья дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

**Ежедневные мероприятия:**

* утренняя гимнастика;
* ходьба по массажным дорожкам;
* пальчиковые игры;
* подвижные игры;
* прогулки на свежем воздухе;

**Организованная образовательная деятельность.**

Речевое развитие «Если хочешь быть здоров».

*Цель*. Знакомить с элементарными приемами сохранения здоровья, обобщить представление о необходимости содержать тело в чистоте, гулять на свежем воздухе, полезная еда.

Рисование «Сладкие витамины».

*Цель*. Закреплять умение аккуратно закрашивать изображение. Развивать представление о роли  витаминов в жизни человека. Знакомить с продуктами, в которых содержатся полезные вещества.

**Образовательная область в режимных моментах.**

Беседы: «Что такое здоровье»,  «Что случится, если… (не мыть руки и т.п.)», «Чистота всегда важна».

Ситуативный разговор с  детьми «Чистота – это важно», «Полезные привычки».

Д/игра «Полезно - неполезно».

Д/и «Мыльные перчатки».

*Цель:*  закрепить знания детей о культурно – гигиенических навыках, о пользе витаминов и зарядки.

Сюжетно – ролевые игры «На приеме у врача», «Семья, полезный обед».

Чтение художественной литературы.

К.Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр», А Барто «Девочка чумазая»

**Работа с родителями.**

Оформление папки-передвижки «Как сохранить здоровье детей осенью»

Консультация «Здоровье ребенка в ваших руках».