Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида №11 «Солнышко»

село Белое, Красногвардейский район, Республика Адыгея

**План мероприятий**

**«Недели здоровья».**

*23.102023-27.10.2023*

**Первая младшая группа**

Воспитатель: Григорян О.С.

**Понедельник**  
Утро

Беседа. «Витамины»

Д/И «Сделаем лодочки», «Загадочные пуговки», «Найди домик»

П/И «Ловим-ловим комара» ,«Кошечка крадётся», «Катаем мяч»

С\Р «Семья», «Магазин»  
Наблюдение. **«**Наблюдение за трудом дворника»

Труд. Собрать палочки и сухие листья.

Чтение худ. лит. К. Чуковский «Мой додыр»  
  
**Вторник**  
Утро Беседа. «Фрукты»

Д/И «Птички», «Подбери блюдца к чашкам, «Поможем кукле Кате одеться на прогулку»

П/И «Ровным кругом», «Собери грибы», «Догони меня»

С\Р «Семья», «Магазин»

Наблюдение. **«**Наблюдение за облаками»

Труд. «Собрать палочки и сухие листья»

Чтение К. Чуковский «Доктор Айболит»

**Среда**  
Утро Беседа. «Овощи»  
Д/И «Носики - курносики», «Прищепки в корзинке»*,* «Составь картинку»

П/И «Воробушки и автомобиль», «Гуси-гуси», «Катаем мяч»

С\Р «Семья», «Магазин»

Наблюдение. **«**Наблюдение за дождем»

Труд. « Сборна участке камушек и веточек»

Чтение. Потешки «Водичка-водичка»

**Четверг**  
Утро Беседа. «Очень вкусно и полезно»  
Д/И «Мыльные перчатки», «Собери цветок», «Шнуровка»

П/И «Зайчик серенький сидит», «По ровненькой дорожке», «Катаем мяч»

С\Р «Семья», «Магазин»

Наблюдение **«**Наблюдение за состоянием погоды»

Труд. « Поливка дождевой водой растений на участке».

Чтение. «Как Вася ловил рыбу» Калинина А.А.

**Пятница**  
Утро Беседа. «Наше тело»  
Д/И «Соберем пирамидку», «Громко - тихо», «Найди домик»

П/И «Ровным кругом», «Собери грибы», «Догони меня»

С\Р «Семья», «Магазин»

Наблюдение **«**Наблюдение за дождём»

Труд. «Сборна участке камушек и веточек»

Чтение худ. лит. А. Барто «Девочка чумазая», З. Александрова «Купание»

**Беседы с родителями**. «Как не болеть в детском саду».

«Спорт и ребенок», «Одеваемся по погоде», «Прогулки с ребёнком», «Выходной с пользой».

**Консультация для родителей.** «Здоровье ребенка в ваших руках»

Папка передвижка «Как сохранить здоровье осенью»

Папка передвижка