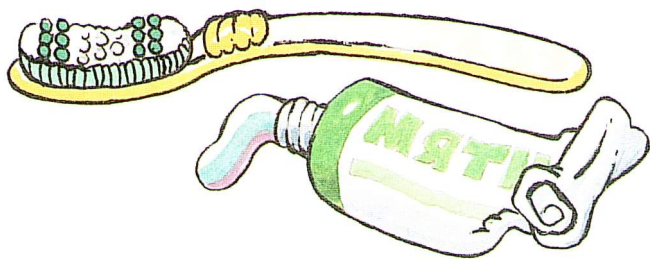


СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



Для предупреждения стоматологических заболеваний у ребенка вам необходимо осознать, что именно вы ответственны за сохранение зубов крохи в здоровом состоянии. Помните, что временные молочные зубы влияют на развитие постоянных зубов. Следите за состоянием молочных зубов, не допускайте раннего их удаления. Заботьтесь о полноценном питании малы-

ша. Давайте ребенку яблоки, морковь, репу — твердая пища не только хорошо очищает зубы, но и развивает зубочелюстную систему.

У вашего малыша должна быть специальная гелевая зубная паста, не содержащая абразивных компонентов, и мягкая детская зубная щетка.

Выдавливайте на щетку минимальное количество пасты. Помните, что большую часть пасты ребенок обычно проглатывает.

Помогите крохе правильно чистить зубы. Фронтальные зубы и гладкие поверхности всех зубов следует очищать движениями от десны к режущему краю зуба, а жевательную поверхность — движениями спереди назад.

Помните, что конфеты, печенье, мед и другие сладости являются кариесогенными продуктами, поэтому необходимо ограничить их потребление ребенком в целях предупреждения кариеса зубов. По рекомендации Всемирной организации здравоохранения детям дошкольного возраста в сутки требуется не более 20 г сахара, то есть не более двух чайных ложек в день.

По материалам журнала «Все, о чем вы хотели спросить педиатра»