Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида №11 «Солнышко»

село Белое, Красногвардейский район, Республика Адыгея

|  |
| --- |
| **«Неделя здоровья»** |

***(группа раннего возраста)***

***Подготовила:***

***воспитатель МБДОУ***

***«Детский сад №11 «Солнышко» с.Белое***

Григорян Олеся Сергеевна

***17.10.-21.10.2022 г.***

Цель **проекта** – формировать привычку **здорового** образа жизни у детей **раннего возраста**, повысить компетентность родителей в вопросах **оздоровления малышей**, их стремление к самообразованию.

Задачи:

активизировать двигательную активность детей *(в подвижных играх, игровых упражнениях)*;

соблюдать режим дня в д/с и дома;

развивать у детей кгн, культуру питания;

формировать элементарные основы безопасности и сохранении своего **здоровья**.

Участники **проекта** : дети  **группы раннего возраста**, родители, воспитатели **группы**.

Дети:

Обогащение двигательного опыта; повышение двигательной активности; укрепление **здоровья**; развитие кгн; культуры питания; формирование основ безопасности и сохранения своего **здоровья**.

Родители:

Обогащение родительского опыта приемами взаимодействия и сотрудничества с ребенком в семье

Разработка **проекта.**

Донести до участников **проекта** важность данной темы.

Создать развивающую среду: подобрать материалы, игрушки, атрибуты для двигательной, коммуникативной, игровой деятельности детей; дидактические игры, иллюстрационный материал, художественную литературу по теме *«***Здоровье***»*.

Подобрать материал для продуктивной деятельности детей *(лепка, рисование, строительные игры)*.

Интеграция образовательных областей.

Организация совместной деятельности воспитателя и детей *(через виды детской деятельности)*.

Задачи.

Создание условий для самостоятельной деятельности детей.

Взаимодействие с семьей.

План мероприятий:

Д/ И: *«*Фрукты и овощи*»*.

Дорожка *«***Здоровья***»*.

Беседа-игра «Грязные ручки - чистые ладошки» используемые при мытье рук, умывании.

Рассказывание воспитателем произведения С. Маршака *«*Мой додыр*»*.

Рассматривание иллюстраций *«*Профессия врача*» (Кто нас лечит)*.

П/И *«*Катаем мяч*»*.

С/Р. « Доктор»

Аппликация *«*Фрукты*»*.

Консультация для родителей *«*Правильное питание*»*.

Папка передвижка « ка сохранить здоровье осенью

Рекомендации родителям по питанию детей.

Беседа с родителями о соблюдении режима.















